



Das Kinder-Fit Konzept



BORN FEARLESS



Inhalt

1. Warum gibt es das Kinder-Fit Konzept?

2. Das Kinder-Fit Sport-Konzept

3. Das Kinder-Fit Pädagogik-Konzept



Autor: Konrad Richter

(Diplom-Sportwissenschaftler und Sportlehrer mit 2.Staatsexamen)



Vorbemerkung

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

Das Kinder-Fit Erfolgskonzept wurde in Zusammenarbeit **von Sportwissenschaftlern**, Sportlehrkräften, Sozialpädagogen, Psychologen, Ergotherapeuten und Polizisten (m/w/d) über mehr als 15 Jahre in **internationaler Zusammenarbeit** stetig weiterverbessert.



Das Ergebnis ist ein anerkanntes **System für den Kinder- und Jugendsport**, welches inzwischen insbesondere durch seinen **vielseitigen und ganzheitlichen Ansatz weltweit verbreitet** ist.

Als Gründer des Kinder-Fit Konzepts, möchte ich allen engagierten Verantwortlichen dafür danken, dass sie die Umsetzung des Konzepts unterstützen. Sie leisten damit einen großen Beitrag zu einer friedlichen Gesellschaft, in welcher Kinder **angstfrei, selbstbewusst und mutig** aufwachsen, und dabei ihr persönliches Potential entfalten können.

Sport ist ein mächtiges Instrument wenn es um die Vermittlung von Werten, sowie Denk- und Handlungsweisen geht. Über den Sport können Kinder neben **sportmotorischen Fertigkeiten** und **guten gesundheitlichen Grundlagen** auch spielerisch **soziale und mentale Kompetenzen** erwerben, welche ein **friedliches und respektvolles Miteinander** in unserer Gesellschaft fördern.

In diesem Sinne freue ich mich auch über Ihre Bereitschaft, an der Entwicklung einer friedlichen Welt teilzunehmen. Die Kinder werden Ihnen in jedem Fall sehr dankbar dafür sein!

Konrad Richter

(Entwickler und Gründer des Kinder-Fit Konzepts)



1. Warum gibt es das Kinder-Fit Konzept?

Sportliche Kompetenzen fördern –
Persönlichkeit stärken



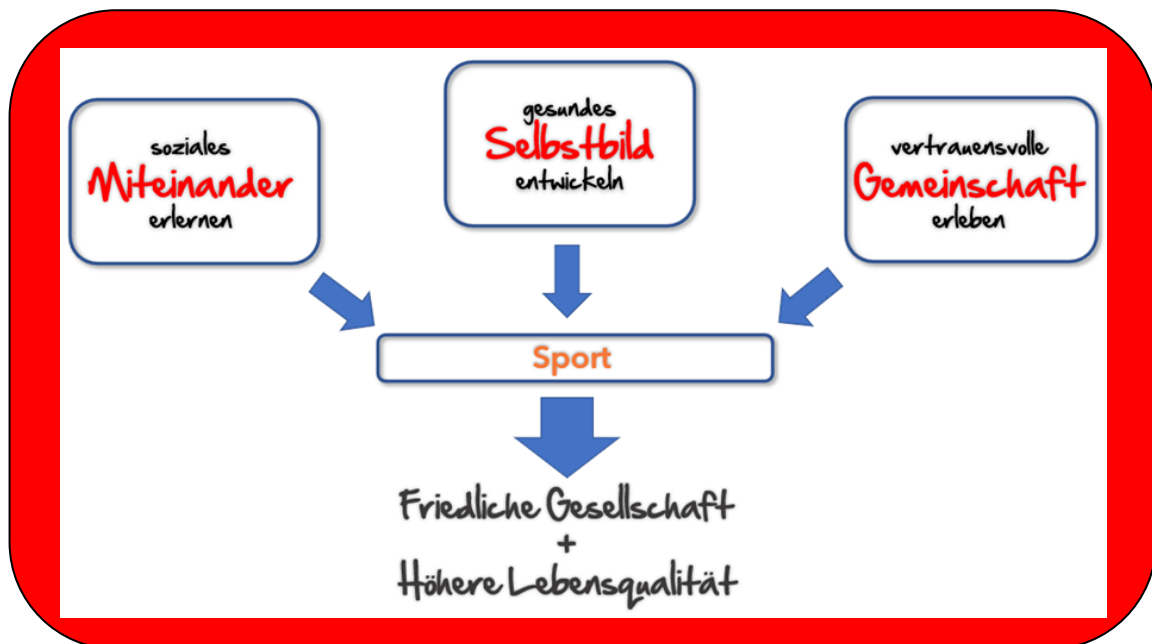


Die Vorteile eines weltweit evaluierten Konzepts nutzen!

- √ Hohe Qualität: Lerninhalte können weiterentwickelt werden
- √ sportpädagogisch ausgebildetes Personal
- √ neuester Stand der Sportwissenschaft
- √ junge TrainerInnen dazugewinnen

Eine friedliche Welt mit aufbauen!

Soziale Kompetenzen befähigen Menschen dazu, friedlich und **respektvoll miteinander** umzugehen.





Mehr Lebensqualität für Kinder und Jugendliche!

Die vielseitigen Inhalte fördern **Kreativität, Motivation** und **Lebensfreude**.



- ✓ **Sozialkompetenz** und **Persönlichkeit** von Kindern stärken
- ✓ Perfekte sportmotorische und gesundheitliche Grundlagen legen



Fitness, Gesundheit und Leistungsbereitschaft entwickeln!

Unsere **Gesellschaft** braucht gesunde und **leistungsfähige Menschen**, die im Arbeitsleben fit und motiviert Projekte anpacken und erfolgreich umsetzen.





Lernen und individuelles Fördern unterstützen!

Bei Kinder-Fit werden wissenschaftlich fundierte **methodischen Lehrreihen** eingesetzt und Lernaufgaben individuell differenziert.





Pädagogisches Ausbildungskonzept für TrainerInnen!

Alle Kinder-Fit TrainerInnen haben eine gesundheits- oder sportwissenschaftliche Grundausbildung absolviert und **das interne Ausbildungskonzept** durchlaufen.





2. Das Sport-Konzept

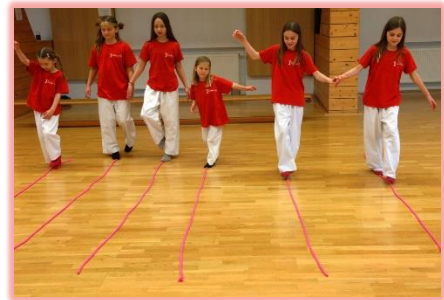
Vielseitig, ganzheitlich,
kindgerecht, lehrreich –
Potentiale entfalten





1. Vielseitig

Das Kinder-Fit Konzept entspricht besonders den Bedürfnissen der Kinder und ermöglicht besonders abwechslungsreiche und **vielseitige Bewegungserfahrungen.**



Turnen, Leichtathletik, Ballsportarten, Rückschlagspiele, Seilspringen, Akrobatik, und vieles mehr...





2. Ganzheitlich

Neben sportmotorischen Inhalten wird stets auch die **Persönlichkeit** der Kinder anhand eines eigenen sportpädagogischen Konzepts gefördert.



Stark im Kopf – Stark im Leben





3. Kindgerecht

Kinder-Fit Inhalte sind kindgerecht aufgebaut. Sie bieten eine klare **Unterrichtsstruktur** und **Rituale**, welche den Kindern Halt und Orientierung ermöglichen.



Bei Kinder-Fit gibt es regelmäßige Trinkpausen!

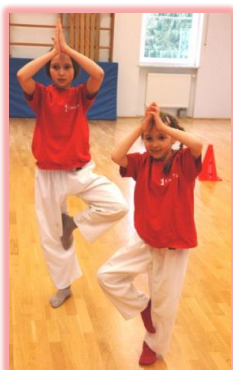
Kinder dürfen bei Kinder-Fit noch Kinder sein!





4. Lehrreich

Bei Kinder-Fit **lernen** Kinder in jeder Stunde etwas neues dazu. Durch die steigende **motorische Kompetenz** verbessert sich auch das **Selbstbewusstsein** der Kinder.





3. Das Pädagogik- Konzept

Persönlichkeit stärken –
Sozialkompetenz fördern



„Kinder-Fit macht Kinder fit für die Zukunft!“



1. Persönlichkeit stärken

Bei Kinder-Fit erwerben Kinder **mentale Kompetenzen**, um angstfrei, selbstbewusst und mutig durchs Leben zu kommen. Sie lernen mitzubestimmen, sich zu behaupten und sich eine **eigene Meinung** zu bilden.



BORN FEARLESS



2. Sozialkompetenz und Inklusion fördern

Durch soziale Kompetenzen wie **Höflichkeit, Respekt, Hilfsbereitschaft** und **Kooperationsfähigkeit** gelingt das Zusammenleben zwischen unterschiedlichen Menschen besser.



„...damit sich jeder Mensch akzeptiert und respektiert fühlen kann!“



Machen Sie mit!

**Helfen Sie uns, die Welt gemeinsam
ein bisschen besser zu machen.**



Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.



www.kinder-fit.de

info@kinder-fit.de